

# 2024 年河北大学“校园杯”三人篮球比赛暨河北大学 首届三分球大赛规程

## 一、赛事名称

2024 年河北大学“校园杯”三人篮球比赛暨河北大学首届三分球大赛

## 二、赛事组织机构

主办单位：河北大学体育运动委员会

协办单位：河北大学各学院

承办单位：河北大学体育教学部，河北大学篮球协会

## 三、竞赛时间及地点

（一）赛事时间：3 月 8 日至 3 月 30 日

（二）赛事地点：五四路校区南院篮球场，七一路校区体育馆、生活区篮球场，裕华路校区篮球场

## 四、组别及阶段设置

（一）三人篮球比赛队伍以院内自由组队形式组建，分男、女两个组别，河北大学正式注册的学生均可参加比赛。队名以院名+自拟的格式组成，如“建筑工程学院猛禽队”，自拟部分需符合积极向上的原则。

（二）三人篮球比赛设第一、第二两个阶段。第一阶段为院内海选，由各学院体育部自行组织。需符合 FIBA 三人篮球比赛规则。各学院男、女组分别取前三名晋级。第二阶段由河北大学体育运动委员会主办，各学院晋级队伍参加。

（三）在三人篮球二阶段比赛后，会设置河北大学首届三分球大赛，分男、女两组。三分球大赛分为预赛和决赛两部分。预赛统一于河北大学七一路校区体育馆进行预赛，预赛男女各组取分数前 8 名（同分情况取 6-10 名均可）在三人篮球比赛决赛之前进行三分球大赛决赛。

## 五、报名

（一）报名方式及时间：三人篮球比赛一阶段报名队伍将报名材料提交至各学院体育部。晋级二阶段的队伍和报名参加三分球大赛的选手在 3 月 17 日之前以学院为单位由各学院体育部将报名表、风险承诺书、保险截图提交至体育教学部邮箱 hbdxtyjxb@163.com。

（二）报名人数：三人篮球比赛每队可报运动员五名，教练员一名，教练员可由队员兼任，一经报名不得更换，一名队员只能代表一支球队参赛。二阶段队伍需以学院为单位上报领队一名。三分球大赛以学院为单位，不限报名人数。

## 六、竞赛办法

### （一）三人篮球比赛竞赛规则

1. 获胜：每场比赛设十分钟，十分钟内有队伍先达到 21 分获胜，未有球队得到 21 分则在十分钟常规时间结束后得分高的一队获胜。若十分钟后两队得分相同，则会进行加时赛。加时赛中先得到两分的球队获胜。

2. 时间：每场比赛设常规时间十分钟。前八分钟只有暂停停表，后两分钟罚球和暂停停表。每队每场比赛拥有一次暂停，暂停时间为三十秒。如果常规时间结束未分出胜负，则在一分钟的休息时间后进入加时。

3. 替换：在死球后可要求队员替换。可以不向裁判及记录台申请直接替换。

4. 得分：篮球场地三分线外出手计两分，三分线内出手计一分。

5. 回合：进攻方进球后，不能再继续触及篮球。上一回合防守方需通过传球或运球自行将球带出两分线外进行攻守转换。带出两分线的条件为持球队员没有任何一只脚在两分线内。每个进攻回合限时 12 秒。拼抢到防守篮板以及抢断同样需要将球带出两分线外。

6. 犯规：不计个人犯规，只计球队犯规。全队犯规六次之前只有对投篮动作的犯规罚球，罚球次数等同于该投篮分值，一次罚球进计一分。第 7、8、9 次犯规无论是否针对投篮动作的犯规均给予对方两次罚球。十次及以上的犯规给予对方两次罚球及球权。进攻犯规无论全队犯规次数均不罚球。

7. 其余规则执行中国篮协审定的最新《三对三篮球规则》及规则解释。

## （二）三分球大赛竞赛规则

三分球大赛将沿三分线的两边底角、两边 45° 角和弧顶五个位置每个位置各放置一个球架，每个球架置篮球四颗。参赛选手需在一分钟之内投完五个点共计二十颗球，每中一颗球计一分。

## （三）比赛用球

本次比赛男子组七号球，女子组使用六号球。

## 七、其他规定

（一）比赛服：三人篮球各参赛队自备带号码的比赛服装，浅色和深色各需一套；未准备队服队伍也可穿着号坎。

（二）保险：各运动队统一购买意外伤害保险。

（三）参赛队每名队员均应以参赛队为单位，签订《自愿参加 2024 年河北大学“校园杯”三人篮球比赛暨河北大学首届三分球大赛风险承诺书》，自愿参赛安全承诺书必须由本人签字，不得代签。

## 八、奖励办法

三人篮球第二阶段、三分球大赛决赛前八名设置名次奖，另设体育道德风尚奖若干。

## 九、仲裁和裁判

第一阶段仲裁、裁判员由各学院体育部联系河北大学篮球裁判协会。第二阶段比赛仲裁、裁判员由河北大学体育教学部及河北大学篮球运动协会统一选派。

十、未尽事宜另行通知。